

**Termin:** 25.11.2021, 14 - 17 Uhr

**Format:** Webinar mit virtueller Klinikführung

Fragen können auch im Vorfeld über unsere sozialen Medien gestellt werden und werden dann live beantwortet.

**Moderation:**

Prof. Dr. med. Tienush Rassaf  
OA PD Dr. med. Johannes Siebermair

**Organisation:**

Dr. med. Simone Mrotzek  
Kristina Kirsch

**Voraussetzung zur Teilnahme:**

- + Ein Smartphone, Tablet bzw. ein Computer mit Lautsprecher/Kopfhörer
- + Internetzugang

**Kurzanleitung zur Teilnahme an der Online-Veranstaltung „Bluthochdruck“:**

- + Treten Sie der Veranstaltung über den folgenden Link bei und folgen Sie den Anweisungen:  
<http://essen-heart.de>
- + Bei Fragen rufen Sie uns an unter  
Tel. 0201 723 83895 (Mo bis Do, 15 - 16 Uhr)



<http://essen-heart.de>

# Herzwochen

„Herz unter Druck“

interaktive Online-Veranstaltung  
für Patientinnen und Patienten  
am Donnerstag, 25. Nov. 2021  
14:00 – 17:00 Uhr

**Klinik für Kardiologie und Angiologie**

Westdeutsches Herz- und Gefäßzentrum Essen

Universitätsmedizin Essen

Hufelandstr. 55

45147 Essen

<http://essen-heart.de>

## Liebe Patientinnen und Patienten,

unsere diesjährige Veranstaltung im Rahmen der Herzwochen steht unter dem Motto „Herz unter Druck“. Gemeint ist der arterielle Bluthochdruck, der zu den häufigsten Erkrankungen des Herz-/Kreislaufsystems zählt und einen ganz entscheidenden Risikofaktor für schwere Folgeerkrankungen wie den Herzinfarkt, den Schlaganfall, die Herzschwäche oder auch Gefäßverschlüsse in den Beinen darstellt. Leider werden die Gefahren des Bluthochdruckes immer wieder unterschätzt, und oft führen den Patienten/die Patientin erst die schweren Folgeerkrankungen zum Arzt. Daher ist es so wichtig, Sie als Patienten/Patientin zu sensibilisieren, dass der Bluthochdruck keine reine „Erkrankung des Alters“ ist, sondern unbedingt frühzeitig richtig diagnostiziert und behandelt werden muss. Unsere Veranstaltung am 25.11.2021 in Zusammenarbeit mit der deutschen Herzstiftung soll Sie als Patienten/Patientin über die Gefahren dieser Erkrankung, auf die Notwendigkeit der regelmäßigen Selbstmessung, aber insbesondere auch über die Behandlungsmöglichkeiten aufklären.

In Zeiten der Corona-Pandemie steht für uns Ihr Schutz vor dieser Erkrankung an erster Stelle, weshalb wir Sie zur Teilnahme an einer Online-Veranstaltung ganz herzlich einladen. Diskutieren Sie nach jedem Vortrag mit den Expertinnen und Experten des Uniklinikums Essen, indem Sie ihre Fragen über die Chatfunktion stellen, und nehmen Sie an einer virtuellen Klinikführung teil. Im Anschluss an diese Veranstaltung haben Sie eine Stunde lang die Möglichkeit, telefonisch mit den Kardiologen des Uniklinikums offene Fragen direkt zu besprechen.



## Programm

**14:00-14:10:**

Einführung: Prof. Dr. T. Rassaf/ PD Dr. J. Siebermair mit Vorstellung der Herzstiftung

**14:10-14:30: (davon Diskussion 10 min)**

Das Herz-Kreislauf-System: Warum und wie fließt das Blut durch die Gefäße? Welche Aufgabe erfüllt dabei das Herz als „Motor“ dieses Systems? (Dr. D. Messiha)

**14:30-15:00: (davon Diskussion 15 min)**

Herz unter Druck: Was meint mein Arzt, wenn er von Bluthochdruck spricht? Und welche Konsequenzen können sich aus dieser Erkrankung für mich als Patient ergeben? (A. Jakstaite)

**15:00-15:20: (davon Diskussion 10 min)**

Jetzt geht's darum, Folgeschäden zu verhindern: Wie wird mein Bluthochdruck behandelt? Was tut der Arzt, was kann ich selber tun? (E. Haj-Yehia)

**15:20-15:40: (Virtuelle Klinikführung)**

Vom Herzultraschall über das Belastungsfahrrad zum Herzkatheter – Erleben Sie in diesem virtuellen Rundgang, wie wir Ihren Bluthochdruck und seine Folgeerkrankungen untersuchen und behandeln (K. Kirsch)

**15:40-15:50:**

Zusammenarbeit UK Essen mit dem Essener Sportbund – ein Kurzportrait (Frau Geske/ Dr. Mrotzek)

**15:50-16:00:**

Zusammenfassung

(Prof. Dr. T. Rassaf/ PD Dr. J. Siebermair)

**16:05-17:00 Telefonische Sprechstunde**

(zum Ortstarif, keine zusätzlichen Kosten):  
Telefonsprechstunde mit den Experten des UK-Essen

**Telefon 1)** 0201 723 83895

**Telefon 2)** 0201 723 84742