



**Termin:** 06.11.2020  
**Format:** Onlineveranstaltung mit  
anschließender Telefonsprechstunde

Fragen können auch im Vorfeld über unsere sozialen Medien gestellt werden und werden dann live beantwortet.

**Voraussetzung zur Teilnahme:**

- + Ein Smartphone, Tablet bzw. ein Computer mit Lautsprecher/Kopfhörer
- + Internetzugang

**Kurzanleitung zur Teilnahme an der Online-Veranstaltung „Herzschwäche“:**

- + Treten Sie der Veranstaltung über den folgenden Link bei und folgen Sie den Anweisungen: [kardiologie.uk-essen.de/veranstaltung/herzwochen-2020/](http://kardiologie.uk-essen.de/veranstaltung/herzwochen-2020/)
- + Bei Fragen rufen Sie uns an unter Tel. 0201 723 83895 (Mo bis Do, 15 - 16 Uhr)

**Wissenschaftliche Leitung**

**Univ.- Prof. Dr. med. Tienush Rassaf**  
Direktor

**Dr. med. Johannes Siebermair**  
Oberarzt

**Organisation**

**Dr. med. Simone Mrotzek**

Klinik für Kardiologie und Angiologie  
Westdeutsches Herz- und Gefäßzentrum  
Universitätsklinikum Essen

**Internetlink:**  
[kardiologie.uk-essen.de/veranstaltung/herzwochen-2020/](http://kardiologie.uk-essen.de/veranstaltung/herzwochen-2020/)

# Herzwochen

„Das schwache Herz“

interaktive Online-Veranstaltung  
für Patienten  
am Freitag, 06. November 2020  
11:00 – 14:00 Uhr

## Das schwache Herz: Erkennung und Behandlung der Herzinsuffizienz

Die Herzschwäche (Herzinsuffizienz) ist einer der häufigsten Gründe für Krankenhauseinweisungen in Deutschland. Dabei wird die Erkrankung oft nicht oder nicht rechtzeitig erkannt, da sie mit Symptomen wie Atemnot, geschwollenen Beinen, Müdigkeit und schlechter Belastbarkeit oft als unvermeidbare Begleiterscheinung des Alters (mis) interpretiert wird. Dabei stehen dank der modernen Medizin eine Vielzahl von Therapieoptionen für diese Erkrankung zur Verfügung, die sich von einer einfachen Life Style Modifikation über die medikamentöse Therapie, der Implantation von implantierbaren Defibrillatoren bis hin zur Herztransplantation und dem sogenannten Kunstherz erstrecken.

In Zeiten der Corona-Pandemie steht für uns Ihr Schutz vor dieser Erkrankung an erster Stelle. Mit dieser interaktiven Online – Veranstaltung möchten wir Sie und Ihre Angehörigen zuhause rund um die Herzschwäche informieren, damit Sie diese erkennen und richtig reagieren. Hierzu haben wir im Rahmen dieser Veranstaltung für Sie ein spannendes Programm zusammengestellt. Durch Ihre Teilnahme online an dieser Veranstaltung haben Sie nach jedem Vortrag direkt die Möglichkeit, über Ihre Webcam bzw. die Kamera Ihres Smartphones Fragen an die Experten des UK Essens zu stellen. Im Anschluss an diese Veranstaltung haben Sie eine Stunde lang die Möglichkeit, telefonisch mit den Kardiologen des Uniklinikums noch offene Fragen zu besprechen.



## Programm

11:00-11:10:

Begrüßung und Einführung:  
Univ.-Prof. Dr. T. Rassaf/ Dr. J. Siebermair

11:10-11:30:

Wie ist das Herz aufgebaut? Und warum wird es eigentlich (fast) nie müde? (F. Bruns)

11:30-11:50:

Wie erkenne ich (m)eine Herzschwäche?  
Gibt es Risikofaktoren? (Dr. E. Pesch)

11:50-12:20:

Was kann man gegen Herzschwäche tun? Wie schützt mich ein Defibrillator?  
Wenn nichts mehr hilft: Kunstherz und Herztransplantation (J. Hoffmann)

12:20-12.50:

Leben mit (m)einer Herzschwäche – wie darf/ soll/muss ich mich verhalten? (Dr. S. Mrotzek)

12:50-13.00:

Zusammenarbeit UK Essen mit dem Essener Sportbund – ein Kurzportrait (Frau Sliwinski/ Dr. S. Mrotzek)

13:00-13:05:

Zusammenfassung (Univ.-Prof. Dr. T. Rassaf/ Dr. J. Siebermair)

13:10-14:00

Telefonsprechstunde mit den Experten

**Telefon 1)** 0201 723 83895

**Telefon 2)** 0201 723 84812

**Telefon 3)** 0201 723 84847 (Telefon für Herzstiftung, bzw. Essener Sportbund)