

Aktiv gegen
Herzschwäche
Heart Failure Awareness Day



Wissenschaftliche Leitung

Univ.- Prof. Dr. med. Tienush Rassaf

Direktor
Klinik für Kardiologie und Angiologie
Westdeutsches Herz-und Gefäßzentrum
Universitätsklinikum Essen

PD Dr. med. Peter Lüdike

Bereichsleitender Oberarzt Herzinsuffizienz & Intensivmedizin
Klinik für Kardiologie und Angiologie
Westdeutsches Herz-und Gefäßzentrum
Universitätsklinikum Essen

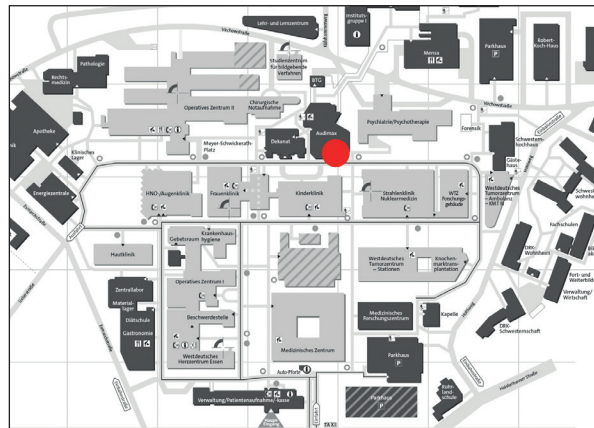
Klinik für Kardiologie und Angiologie

Westdeutsches Herz-und Gefäßzentrum
Universitätsklinikum Essen
Ambulante Termine: 0201-723-83896
Stationäre Aufnahmen: 0201-723-4848

VERANSTALTUNGORT

Audimax am Universitätsklinikum Essen

Hufelandstr. 55
45147 Essen



 Universitätsklinikum Essen
Hufelandstr. 55
45147 Essen



Klinik für Kardiologie und Angiologie



TAG DER
HERZSCHWÄCHE
2019

ZU NEUER STÄRKE

*Mittwoch, 12. Juni 2019
15:00 - 18:00 Uhr*

*Ort: Audimax
am Universitätsklinikum Essen*

**Internationaler Tag der Herzschwäche -
unsere Klinik ist dabei!**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Universitätsklinikum Essen
Westdeutsches Herz- und Gefäßzentrum

Zu neuer Stärke

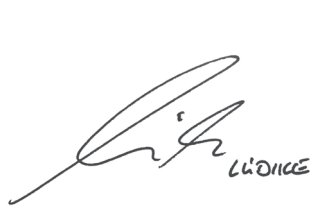
Sehr geehrte Damen und Herren!

„Aktiv gegen Herzschwäche“ ist das Motto der Aufklärungskampagne, um auf die Herzinsuffizienz aufmerksam zu machen. Wodurch Herzschwäche entsteht, woran ich sie erkenne und wie ich mich davor schütze – diese Fragen sollen beantwortet werden.

Neben spannenden Vorträgen bieten wir Ihnen an, Ihr persönliches Risiko für Herzerkrankungen abzuschätzen. Zudem stehen wir mit unserem Team aus der Klinik für Kardiologie und Angiologie bereit, um Ihnen im Gespräch wertvolle Tipps für das individuelle Training und Lebensstilveränderungen zu geben.

Zusammen mit unserem Team freuen wir uns, Sie am 12. Juni 2019 begrüßen zu dürfen!

Ihr



LÜDIKE

Peter Lüdike



T. Rassaf

Tienush Rassaf

Programm

15:00 **Begrüßung und Einführung**

Prof. Dr. T. Rassaf

15:10 **Die Herzfunktion verständlich erklärt**

PD Dr. P. Lüdike

15:20 **Wie erkenne ich eine Herzschwäche?**

S. Settelmeier

15:35 **Sport und Belastung bei Herzschwäche:
Was darf/ kann/ sollte ich?**

Dr. S. Mrotzek

15:50 **Lebensführung bei Herzschwäche:
Essen, Sex, Autofahren?**

Dr. L. Johannsen

16:05 **Krebs und Herz: Schädigt eine
Krebserkrankung mein Herz?**

Dr. L. Michel

16:20 **Leben mit Herzschwäche, Kunstherz
und Transplantation – meine Geschichte**

Ein Patient aus dem Herzzentrum berichtet

16:45 – 17.15 Uhr

- **Bestimmen Sie Ihr persönliches Risiko!**
Messung von Blutdruck, Puls, Sauerstoffsättigung, Blutzucker
- **Lassen Sie sich von unseren Experten individuell beraten!**
- **Informieren Sie sich über Herzsport und Angebote vor Ort!**

