

Datum: 10.11.2026
16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Audimax, Universitätsklinikum Essen

Zielgruppen: Angehörige, Öffentlichkeit, Patientinnen & Patienten, Interessierte

Keine Anmeldung notwendig

**Bei Fragen rufen Sie uns an unter Tel. 0201 723 84840
(Mo bis Fr, 10:00 – 13:00 Uhr)**



Moderation

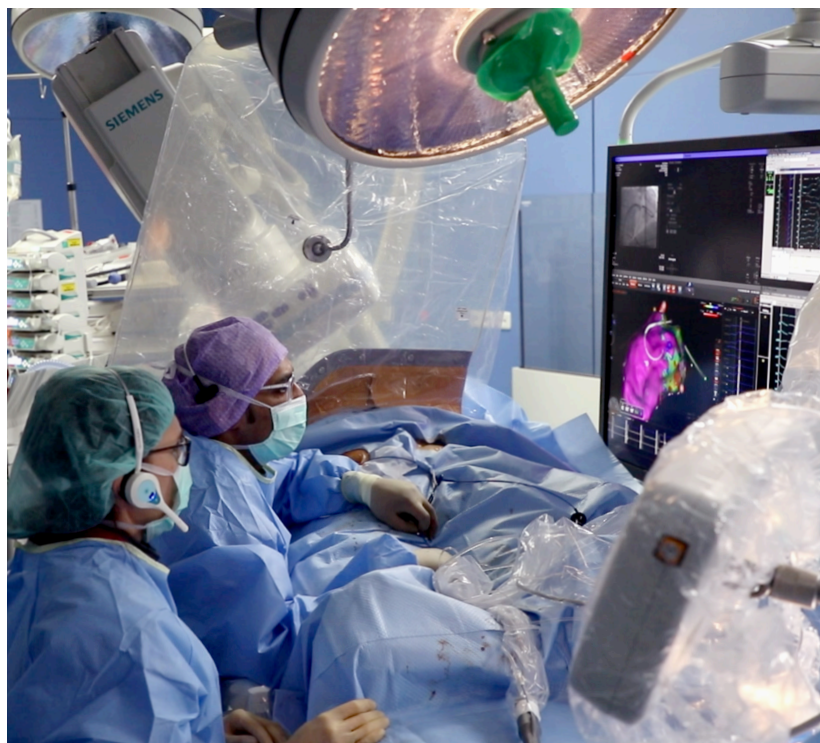
Univ.- Prof. Dr. med. Dr. h.c. Tienush Rassaf
Direktor

Univ.- Prof. Dr. med. Shibu Mathew
Oberarzt, Leitung Rhythmologie

PD Dr. med. Christiane Jungen
Oberärztin, Rhythmologie

Organisation
PD Dr. med. Christiane Jungen

Klinik für Kardiologie und Angiologie
Westdeutsches Herz- und Gefäßzentrum Essen
Universitätsklinikum Essen
Hufelandstr. 55
45147 Essen
Internet: www.uk-essen.de/kardiologie



Vorhofflimmern –

Wenn das Herz aus dem Takt gerät

10. November 2026
16:00 – 18:00 Uhr

im Rahmen der Herzwochen
der Deutschen Herzstiftung e.V.



Vorhofflimmern

Ist die häufigste Herzrhythmusstörung in Deutschland. Sie betrifft schätzungsweise über 1,8 Millionen Menschen – Tendenz steigend mit zunehmendem Alter. Unbehandelt erhöht Vorhofflimmern das Schlaganfallrisiko um das Fünffache und kann zu Herzschwäche führen. Viele Betroffene bemerken die Erkrankung jedoch gar nicht oder deuten die Symptome falsch.

Unsere Aufklärungskampagne im Rahmen der bundesweiten Herzwochen der Deutschen Herzstiftung e.V. soll Licht ins Dunkel bringen und grundlegende Fragen beantworten:

- **Ursachen und Risikofaktoren:**
Wer erkrankt und warum?
- **Symptome und Diagnostik:**
Wie wird Vorhofflimmern festgestellt – auch wenn es nur gelegentlich auftritt?
- **Schlaganfallrisiko:**
Warum Vorhofflimmern behandelt werden muss, auch ohne spürbare Beschwerden
- **Therapieoptionen:**
Medikamentöse Blutverdünnung, Rhythmus- und Frequenzkontrolle, Katheterablation
- **Alltag mit Vorhofflimmern:**
Was Sie selbst tun können

Wir laden Sie herzlich zu einer spannenden und informativen Veranstaltung ein, die sich genau diesen Fragen widmet. Freuen Sie sich auf interessante Vorträge von unseren Expertinnen und Experten, die Ihnen wertvolle Einblicke in die Prävention und Behandlung von Vorhofflimmern geben.

Unser Team aus der Klinik für Kardiologie und Angiologie steht Ihnen zudem für individuelle Gespräche zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, Sie persönlich begrüßen zu dürfen!

Die Teilnahme ist kostenlos. Seien Sie dabei und tun Sie etwas Gutes für Ihr Herz!

Programm

16:00 Uhr

Begrüßung

PD Dr. med. Christiane Jungen &
Prof. Dr. med. Dr. h.c. Tienush Rassaf

16:10 Uhr (15 min Vortrag + 5 min Diskussion)

Wie ist mein Herz aufgebaut – und wie entsteht sein Rhythmus?

Grundlagen zum Erregungsleitungssystem und Vorhofflimmern
Christian Eitel

16:30 Uhr (15 min Vortrag + 5 min Diskussion)

Was ist Vorhofflimmern? Epidemiologie und Verlauf, Symptome, Risikofaktoren

Wie erkenne ich es, wann muss ich zum Arzt?
Dr. med. Peter Deißler

16:50 Uhr (15 min Vortrag + 5 min Diskussion)

Diagnose und Gefahren: Schlaganfallrisiko & Co.

Wie wird Vorhofflimmern festgestellt, welche Folgeerkrankungen drohen?
Janine Richter

17:10 Uhr (15 min Vortrag + 5 min Diskussion)

Moderne Therapie: Medikamente und Katheterablation

Antikoagulation, Medikamentöse Therapie, Pulmonalvenenisolation
Jouni Koukash

17:30 Uhr (15 min Vortrag + 5 min Diskussion)

Leben mit Vorhofflimmern: Vorbeugen und gut damit leben

Umgang mit der Diagnose und Risikofaktoren
Modifikation: Lebensstil, Sport, Gewichtsmanagement
Dr. med. Christina Kohn

17:50 Uhr

Zusammenfassung

Prof. Dr. Shibu Mathew &
PD Dr. med. Christiane Jungen

18:00 Uhr

Ende der Vorträge

Informationsstände mit Infomaterialien

